

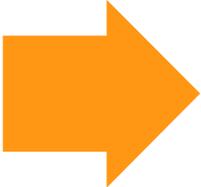
**Dr Isabelle Fontaine**  
**Harold-Andrès Guerrero - Orthophoniste**

10<sup>ème</sup> Journée Territoriale de Formation - PALIPED  
10 Décembre 2021

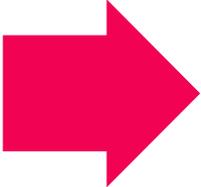


# Troubles alimentaires des polyhandicapés

Comment prendre en charge la  
dénutrition?

 **50 à 85%**

Des enfants polyhandicapés ont des troubles de l'alimentation

 **30 à 40%**

D'entre eux seraient dénutris

Source : <http://www.ecole-de-la-denutrition.com/denutrition-et-pediatrie/denutrition-enfant-polyhandicap/contextes-enjeux-objectifs/>



# Constat

Malgré des prises en charge bien conduites

- Troubles majeurs de la déglutition (fausses routes)
- Pertes de poids incontrôlées



# Le dépistage

## Mesures anthropométriques régulières

- Pesée tous les mois
- Mesure 2 fois/an
- Surveillance de l'évolution du BMI



# Les causes & conséquences de la dénutrition

# Les causes

La dénutrition est liée à un déséquilibre de la balance énergétique:apports insuffisants par rapport aux besoins



# Les causes

## Augmentation des besoins

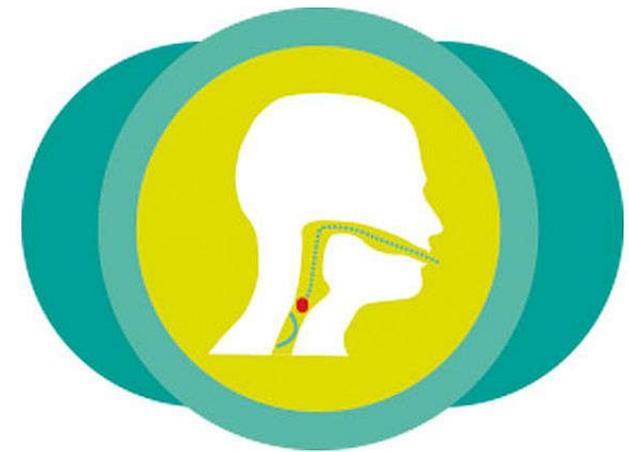
- Croissance
- Spasticité, dystonie, mouvements anormaux
- Pathologies intercurrentes (infections, escarres )
- Traitement invasifs, chirurgies lourdes (arthrodèse)



# Les causes

## Carences d'apports

- **Troubles de la déglutition**



Mais aussi:

- Perte d'appétit iatrogène (médicaments)
- Douleur (quelle que soit l'origine)



# Troubles de la déglutition

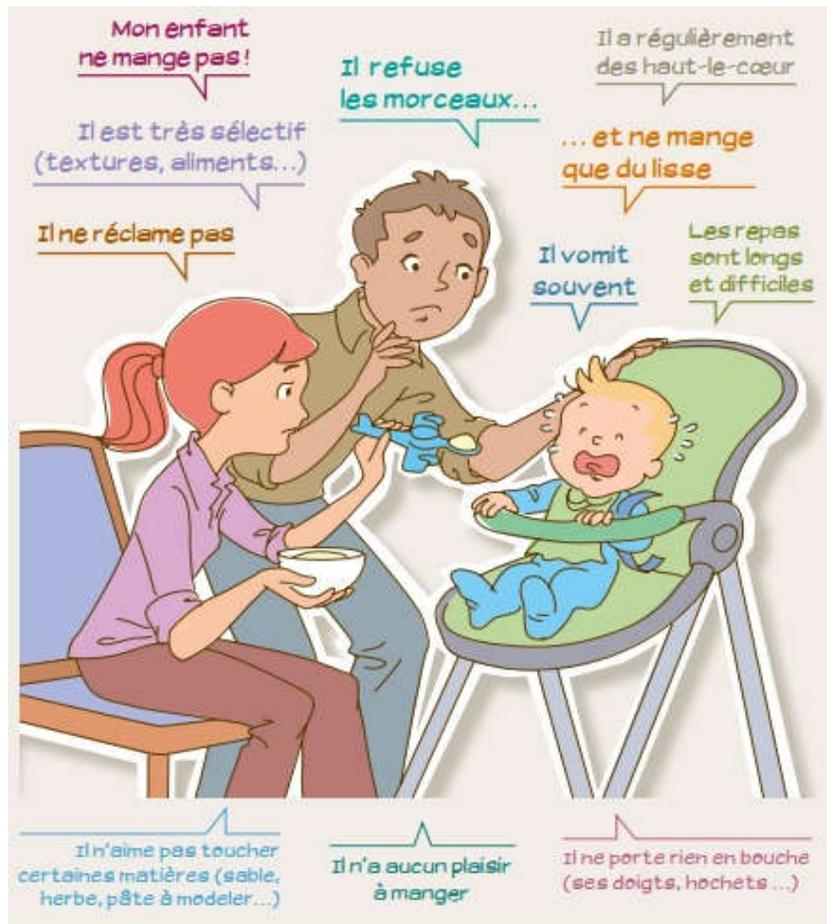


Image : Les troubles de l'oralité alimentaire : comprendre et accompagner au quotidien.  
Lecoufle A, Leseq-Lambre E, Maiffret C. URPS Orthophonistes Hauts-de-France, FIMATHO.

- Troubles de l'oralité alimentaire
- Oralité alimentaire :  
Processus  
bouche/aliments

# Troubles de la déglutition

Qu'est-ce que la déglutition?

Processus se déroulant en plusieurs temps :

- **Phase préparatoire**
- Phase orale
- Phase laryngo-pharyngée
- Phase oesophagienne

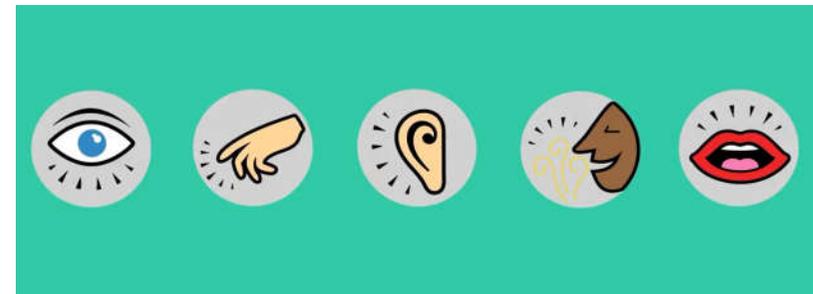


Image vidéo : « Dysphagie – La déglutition, qu'est-ce que c'est ? ». Nutrisens.

# Troubles de la déglutition

## Temps de la déglutition – Préparatoire

- Temps volontaire
- Intégration sensorielle
- Acte moteur



*Image vidéo : « Les troubles de l'oralité alimentaire: quand les sens s'en mêlent ». 3 minutes pour garder l'orthophonie en mémoire. Edition spéciale 2017. Segura J. & Raynier L. FNEO.*



# Troubles de la déglutition

## Temps de la déglutition

- Phase orale
- Phase laryngo-pharyngée
- Phase Oesophagienne



# Troubles de la déglutition

Causes d'un **dysfonctionnement** du processus de la déglutition

- **Lésions neurologiques motrices**
- **Déficit sensoriel**



*Image vidéo : « Les troubles de l'oralité alimentaire: quand les sens s'en mêlent ». 3 minutes pour garder l'orthophonie en mémoire. Edition spéciale 2017. Segura J. & Raynier L. FNEO.*

# Troubles de la déglutition

Manifestations :

Préparatoire/Orale/Laryngo-pharyngée/OEsophagienne

- Ouverture buccale trop en avance/retard
- Fermeture labiale partielle/absente
- Expression faciale d'angoisse/tension musculaire globale/refus de manger/
- Indifférence ou intolérance au contact labial



# Troubles de la déglutition

Manifestations :

Préparatoire/Orale/Laryngo-pharyngée/OEsophagienne

- Fermeture partielle/absente de lèvres
- Renvoi d'aliment
- Déperdition salivaire (mauvaise insalivation)
- Mastication laborieuse/excessive
- Lenteur de mouvements (signe de fatigue)
- Restes alimentaires collés/entreposés
- Des haut-le-coeur (nausées)
- Trop longtemps/trop rapide pour avaler une bouchée
- Bruit audible de la déglutition



# Troubles de la déglutition

Manifestations :

Préparatoire/Orale/Laryngo-pharyngée/OEsophagienne



toux présente = possible FR  
toux absente = possible FR

## Fausse Routes (FR)

**Attention**

Immédiates (visibles) : retard/mauvaise fermeture voies respiratoires

Tardives (silencieuses) : aliments entreposés à l'intérieur de la bouche

# Troubles de la déglutition

Manifestations :

Préparatoire/Orale/Laryngo-pharyngée/OEsophagienne

- **Toux avant/pendant déglutition ou à distance = suspicion de FR**
- Raclement de gorge
- Impression auditive de « voix mouillée »
- Sensation d'aliment "coincé" dans la gorge
- Bruit respiratoire
- Accélération/pause respiratoire trop longue



**Attention**

© 2011 - 2012

# Troubles de la déglutition

Manifestations :

Préparatoire/Orale/Laryngo-pharyngée/OEsophagienne

- Régurgitations nasales et vomissements
- Symptômes de RGO :
  - haleine forte
  - nausées
  - éructations
  - gaz et ballonnements
  - sommeil perturbé
  - tâches jaunâtres sur l'oreiller



# Les conséquences

- Retard de croissance staturo-pondérale
- Fonte masse maigre et masse grasse  
→ risque d'escarre
- Perturbation de la fonction immunitaire  
→ risques infectieux augmentés
- Capacités digestives diminuées  
→ diarrhées, troubles de l'absorption
- Diminution globale de l'espérance de vie indépendamment de la pathologie



# Le traitement

- Plusieurs possibilités :
- Supplémentation orale
- Nutrition entérale
- Supplémentation mixte



# Le traitement

- Le choix dépend de l'importance et de la vitesse d'installation de la dénutrition
- Plus on dépiste tôt , meilleur est le pronostic
- Plus on dépiste tôt , plus on a de chance de conserver une oralité
- On débute toujours par une supplémentation orale



# La supplémentation orale

# Comment?

- Enrichissement des repas
- Adaptation de la texture (bilan de déglutition)
- Prise en charge des co morbidités (prb dentaires , constipation...)



# Bilan de la déglutition

- évaluation objective, technique, reproductible
- exploration fonctionnelle

## Objectifs :

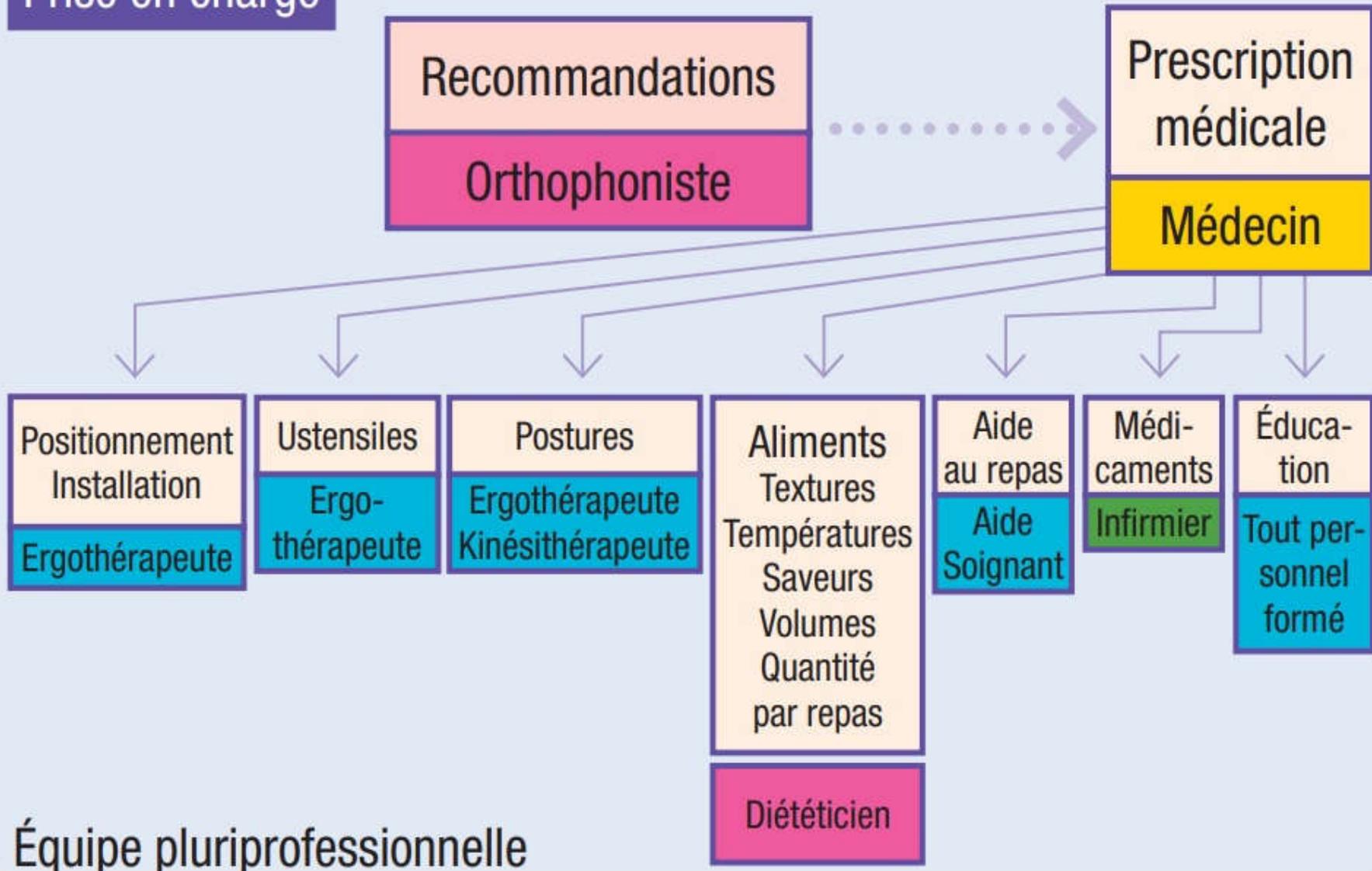
Identifier le trouble et sa gravité  
Définir les axes de rééducation  
Adaptation des textures alimentaires

## Evaluation :

Recueil d'informations auprès de l'entourage  
Examen clinique de l'oralité  
Observation du repas  
Essais alimentaires



## Prise en charge



# Recommandations

## Environnement



## Posture/Installation à table



## Manœuvres de sécurité



## Aides techniques

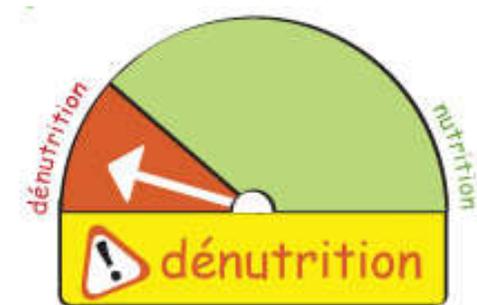


# La nutrition entérale

# Les avantages

- Permet une adaptation idéale des besoins aux apports en temps réel : **effet rapide**
- Proposée tôt , permet de conserver un apport oral, parfois de meilleur qualité qu'auparavant:

**la dénutrition rend anorexique**



# Quand ?

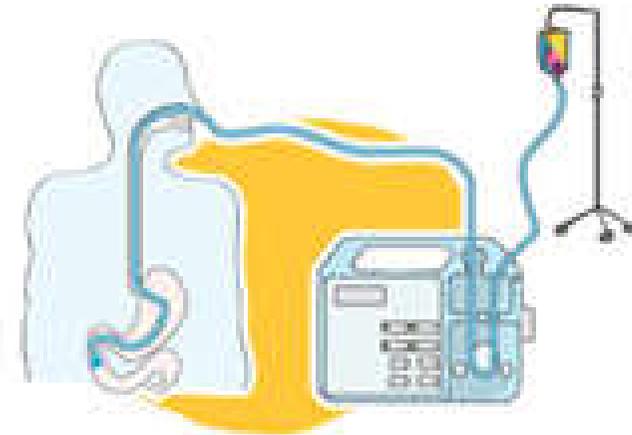
Toujours après échec d'une  
supplémentation orale bien conduite



# Comment ?

Pour une prise en charge de courte durée

## La sonde naso-gastrique



### Avantage:

- Une mise en place simple

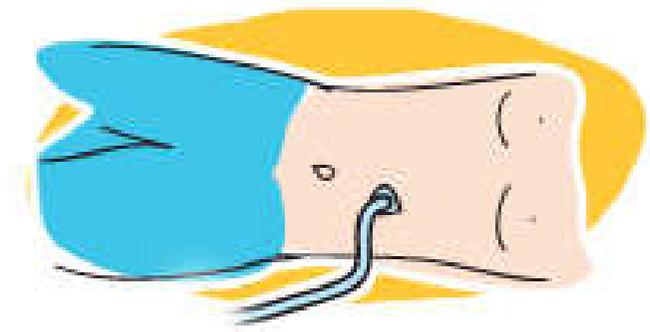
### Inconvénients:

- Inconfort
- Risque d'inhalation
- Limité dans le temps

# Comment ?

Pour la prise en charge prolongée

## Gastrostomie



### Avantages:

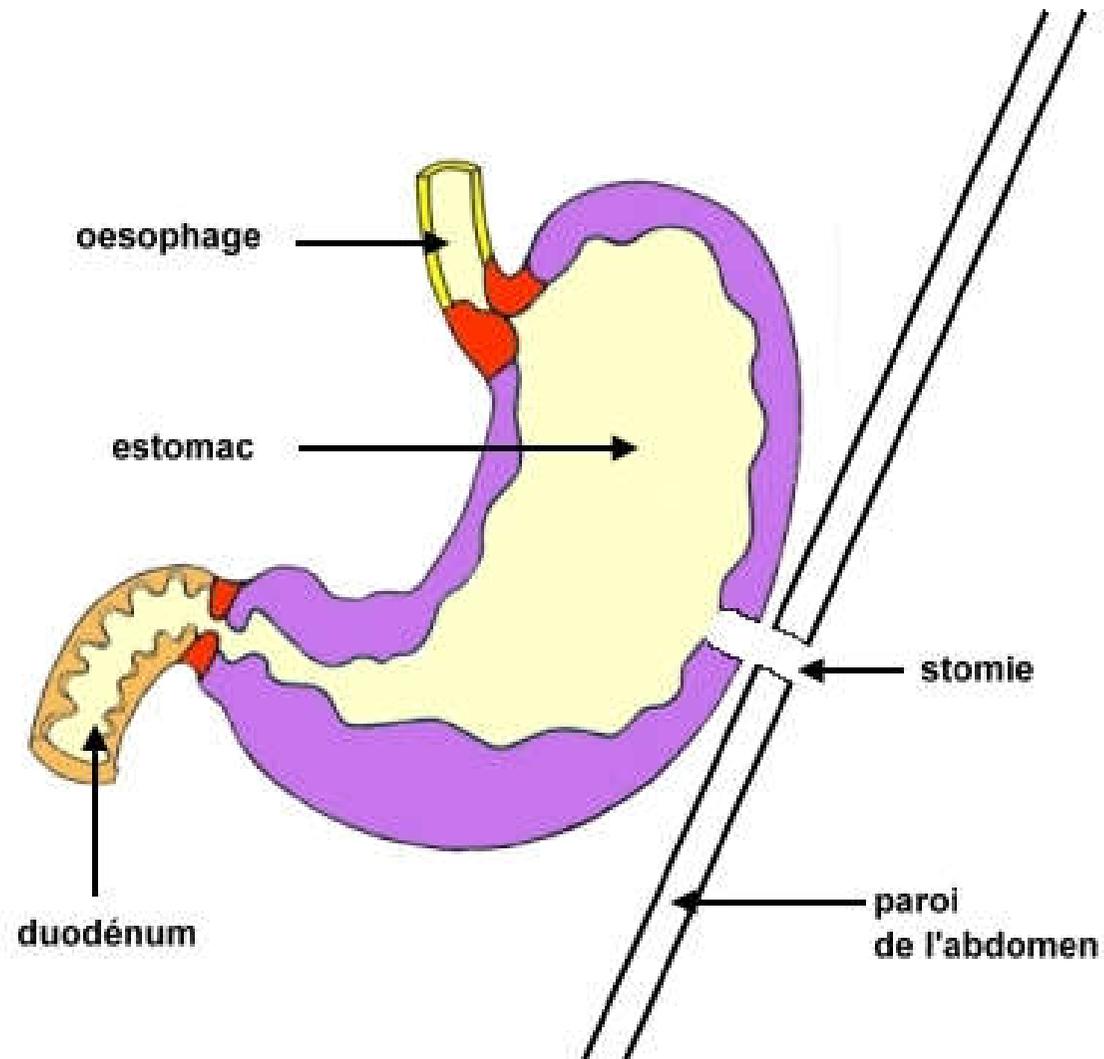
- Confort ++
- Permet de conserver un apport oral

### Inconvénient:

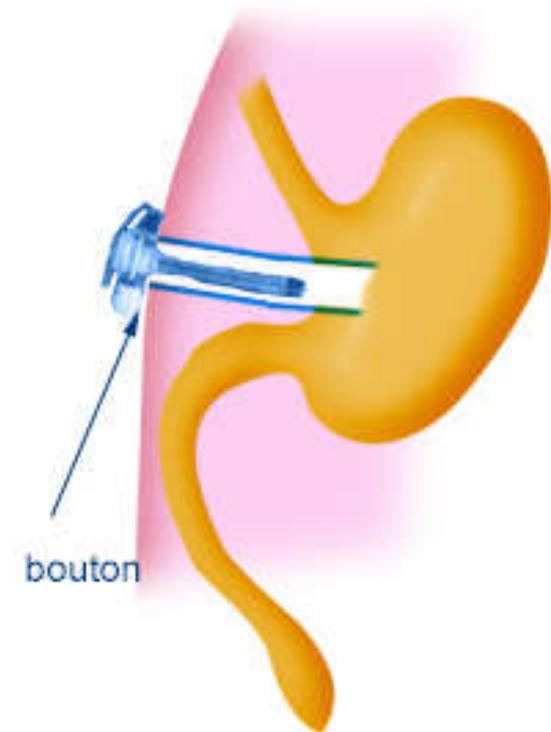
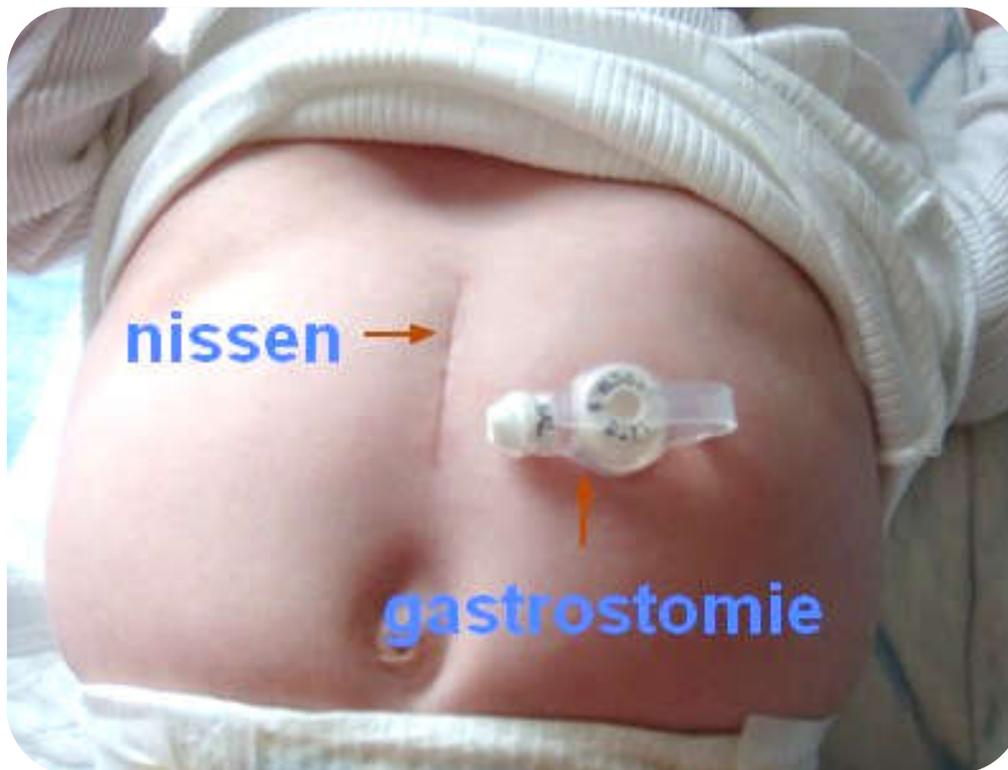
- Nécessite une anesthésie générale



# Montage de la gastrostomie



# Le bouton type MicKey



# Conclusion

# A retenir !

Favoriser avant tout la **prévention** grâce à la surveillance des constantes anthropométriques



Mettre en place des interventions nutritionnelles **dès les premiers signes** en privilégiant avant tout la voie orale

Organiser un **travail pluridisciplinaire** autour de l'alimentation (kiné , orthophoniste , médecins , AMP ...)





*Que ton aliment  
soit ta première médecine*

Hippocrate

Merci !



Avez-vous des questions ?

# Sources bibliographiques

- *Troubles de l'alimentation & Handicap mental sévère*. Publications Réseau-Lucioles, 2014. Téléchargeable gratuitement en ligne : <https://www.reseau-lucioles.org/troubles-de-l'alimentation-pratiques/>
- *Fiches Santé Polyhandicap*. Association Ressources Polyhandicap Hauts-de-France : [www.ressourcespolyhandicap.org](http://www.ressourcespolyhandicap.org)
- « *Ne faisons pas fausse route !* » *Sensibilisation transdisciplinaire sur la prise en charge au quotidien des troubles d'alimentation et de déglutition*. Mémoire présenté pour l'obtention du Certificat de Capacité d'Orthophonie. Leturnier A & Fiore M. Institut d'Orthophonie Gabriel Decroix – Université de Lille II, 2010.
- *Les troubles de l'oralité alimentaire : comprendre et accompagner au quotidien*. Lecoufle A, Leseq-Lambre E, Maiffret C. Plaqueette URPS Orthophonistes Hauts-de-France, FIMATHO.
- *Dysphagie – La déglutition, qu'est-ce que c'est ?* Vidéo diffusée par Nutrisens:
- *Les troubles de l'oralité alimentaire : quand les sens s'en mêlent*. Vidéo 3 minutes pour garder l'orthophonie en mémoire. Segura J. & Raynier L. FNEO. Edition spéciale 2017.

