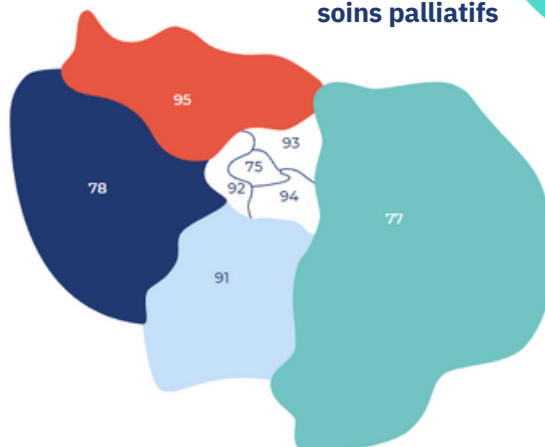


**Contact de l'équipe
que nous pouvons
joindre**

Paliped couvre la
région Île-de-France,
en lien avec toutes
les ressources de
soins palliatifs



Paliped organise aussi
des journées de formation
territoriales et régionales

Programmes et inscriptions
à retrouver sur le site
www.paliped.fr

194 rue de Tolbiac
75013 Paris

01 48 01 98 32

contact@paliped.net

www.paliped.fr



ACCOMPAGNONS LES FAMILLES,
SOUTENONS LES SOIGNANTS

Accueillir notre bébé en soins palliatifs

Une naissance en
terre inconnue à
préparer



Ma grossesse ne se déroule pas comme prévu : mon bébé présente un risque de ne pas pouvoir vivre

La surveillance de la grossesse a révélé que mon bébé ne se développait pas normalement.

J'ai été adressée à une équipe de diagnostic prénatal qui m'a proposé de faire des examens complémentaires pour comprendre la maladie de mon bébé, sa gravité et les possibilités de prise en charge dès sa naissance.

J'appréhendais ces examens : peur qu'ils n'entraînent la perte de la grossesse, peur qu'ils révèlent avec certitude une maladie grave, peur qu'ils m'obligent à interrompre ma grossesse pour raison médicale...

Mais l'équipe médicale m'a rassurée : ces examens étaient importants pour comprendre la situation et savoir comment accompagner mon bébé dès sa naissance pour qu'il soit confortable et qu'il ne souffre pas, et que nous, sa famille, puissions profiter au maximum de chaque moment avec lui, quel que soit le temps de sa vie avec nous.

Cette grossesse n'est pas facile, mais soutenus par l'ensemble de l'équipe (sage-femmes, psychologue, médecins...), nous pouvons exprimer ce qui était important pour nous et notre bébé, et nous sentir prêts...

C'est ainsi qu'au cours de cette grossesse nous avons pu réfléchir et essayer de préparer au mieux la naissance

Comme pour tous les bébés, nous allons rassembler quelques affaires :

- des vêtements comme un body, un pyjama, une brassière, un bonnet, des chaussons...
- un doudou (au cas où nous serions séparés, on nous a proposé de l'imprégner de notre odeur en le portant contre nous)
- et éventuellement une boîte à musique, une lampe à lumière douce ou même d'autres choses préparées par nos proches

Nous allons aussi penser à ce qui est très important pour nous, comme :

- le voir immédiatement, pouvoir le prendre dans nos bras, rester ensemble ou au contraire qu'il soit installé dans un berceau
- pouvoir le présenter à nos proches (nos autres enfants, nos parents...) le plus rapidement possible s'il est très fatigué, ou même s'il naît sans vie
- que nos rituels (culturels ou religieux) puissent être respectés et réalisés, autant que possible

L'équipe médicale nous a également accompagnés et aidés à construire notre projet de naissance

Nous réfléchissons également à la surveillance que nous souhaitons pendant le travail (enregistrement continu ou non du RCF), mais aussi à l'accouchement en lui-même, pour qu'il puisse se passer le plus simplement possible, par les voies naturelles.

Pour cela, l'équipe de pédiatres nous a également expliqué qu'aucun geste de réanimation forcée ne serait effectué afin que la prise en soin de notre bébé soit centrée sur son confort.

Pouvoir exprimer nos besoins auprès d'une équipe attentive et formée, nous a permis de trouver notre place de parents et de construire un projet de prise en charge palliative qui nous convienne